

Complementaire zorg

...in hospice de Populier

Complementaire zorg omvat diverse vormen van zorg die in te zetten zijn bij symptoombestrijding (niet te verwarren met wellness). U kunt daarbij denken aan goede mondzorg en het verminderen van symptomen zoals pijn, benauwdheid, misselijkheid, obstipatie, somberheid en angst.

Aromazorg

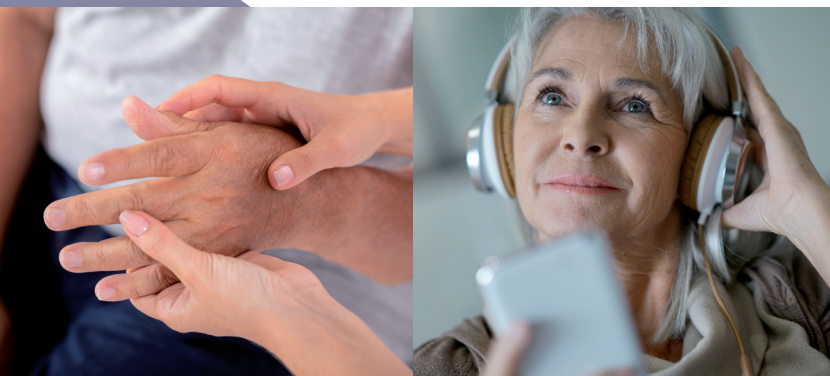
Complementaire zorg met etherische oliën wordt aromazorg genoemd. Etherische oliën worden uit planten gehaald. Etherische oliën kunnen worden verdampt om bepaalde symptomen te verlichten. Veel gebruikte etherische oliën zijn: lavendel, grove den, geranium, bergamot, roomse kamille, mandarijn, olibanum en zoete marjolein.

Hand- en voetmassage

Massage wordt toegepast ter verlichting en afleiding van diverse door de gast ervaren klachten en ter bevordering van ontspanning, welbevinden en/of rust. Massage leidt tot een verminderde overdracht van pijnsignalen en heeft een lokaal effect, met als gevolg spierontspanning en een verbeterde doorbloeding. Daarnaast heeft massage een algemeen effect. Het leidt tot daling van het hartritme, de ademhaling en de bloeddruk. Massage kan door naasten, of in overleg, door een zorgverlener worden uitgevoerd.

Aquazorg

De term 'Aquazorg' verwijst naar 'aqua' (water) en zorg. Met behulp van water en diverse temperaturen daarvan, kunnen diverse effecten worden bereikt om comfort en welbevinden te ondersteunen en te verbeteren. Ons lichaam zal op het geven van warmte of koude namelijk altijd reageren. Zo kan warmte ontspannen en de doorbloeding bevorderen.



Hospice de Populier

Roessel 1b
5761 RP Bakel
Tel. 0492 - 348621

Koude kan kalmeren of ervoor zorgen dat het lichaam warmte gaat produceren in het behandelde gebied.

Ontspanningsoefeningen

De kracht van onze gedachten en de invloed daarvan op ons lichaam en onze geest is verrassend groot. Ontspanningsoefeningen kunnen tot veel rust leiden en allerlei symptomen verminderen. Ook wordt het slapen en ontspannen vaak gemakkelijker.

Luisteren naar muziek

Luisteren naar muziek als interventie in de gezondheidszorg is het doelgericht gebruik maken van de invloed die muziek heeft op lichamelijk, emotioneel en spiritueel gebied. Het luisteren naar muziek is een voor iedereen toegankelijke en inzetbare interventie.

Alle interventies worden in samenspraak met de arts ingezet. Na opname wordt er een anamnese afgenomen.

Contact

Heeft u naar aanleiding van het lezen van deze folder nog vragen over complementaire zorg? De zorgverleners van hospice de Populier vertellen u er graag meer over.