

# uitnodiging

## Dag van de Mantelzorg 2016: Mantelzorg doe je samen!

Het thema van dit jaar is: Mantelzorg doe je samen!  
Dit thema is voor iedereen eigenlijk ook een oproep. Het geven en vragen van steun staat centraal rondom deze Dag van de Mantelzorg. Mantelzorgers die voor een ander zorgen, vergeten soms goed voor zichzelf te zorgen. Zij vinden de zorg die zij geven vaak vanzelfsprekend. En om hulp vragen is niet altijd makkelijk. Zij kunnen extra steun heel goed gebruiken.



steunpunt mantelzorg STICHTING LEV GROEP  
LEVEN & VERBINDEN

10 november 2016

## Dag van de Mantelzorg (verwenaavond voor mantelzorgers) Helmond 2016u

Donderdagavond 10 november  
Ontvangst vanaf 19.00 uur  
Het programma begint om 19.45 uur  
Wijkhuis Brede School De Fonkel  
Prins Karelstraat 123, 5701 VL Helmond

Deelname is gratis (aanmelding via antwoordkaart)  
Meer informatie: Steunpunt Mantelzorg

**Thema: Mantelzorg doe je samen!**

## Mantelzorger

Zorgt u (langdurig) voor een familielid, vriend(in), kennis of buur met een chronische ziekte, een lichamelijke, verstandelijke of zintuiglijke beperking of psychiatrische problematiek? Dan bent u mantelzorger en van harte welkom op deze avond! Eens per jaar bieden de volgende organisaties in Helmond u deze avond aan: Steunpunt Mantelzorg (LEVgroep), Gehandicapten Overleg Helmond (GOH), Lets-Ruilwinkel Humanitas, MEE Zuidoost Brabant, Rode Kruis, Vrouwenraad en de Zonnebloem.

## PROGRAMMA donderdagavond 10 november

- 19.00 uur Ontvangst met koffie/thee
- 19.45 uur Welkomstwoord door wethouder mevr. Nathalie van der Zanden
- 20.00 uur Theatervoorstelling 'Over de Kopzorg' door Theaterbureau Klinker
- 21.00 uur Hapje en drankje en de mogelijkheid om met elkaar te praten; dit wordt muzikaal opgeluisterd
- 22.00 uur Afsluiting en uitdelen van presentje

Tijdens de ontvangst en in de pauze is er de mogelijkheid om de informatiemarkt te bezoeken.

## Antwoordkaart

### Deelnemer:

Ja, ik meld mij aan voor donderdagavond 10 november 2016

Naam: dhr./mevr.\* .....

Adres: .....

Postcode/woonplaats: .....

Telefoon: .....

Bent u momenteel mantelzorger?  ja  nee\*

Indien ja: ik ben mantelzorger van.....

### Introduc e:

U mag  en introduc e meenemen. De introduc e mag all een degene zijn voor wie u zorgt of een ander die ook mantelzorger is.

ja, ik neem een introduc e mee:

Naam: dhr./mevr.\* .....

Adres introduc e: .....

Postcode/woonplaats: .....

Telefoon: .....

Introduc e is verzorgde.\*

Introduc e is mantelzorger van:\* .....

\*s.v.p. aanvinken/omcirkelen wat op u van toepassing is

Aanmelden kan tot uiterlijk 3 november door het sturen van deze kaart (s.v.p. invullen en afknippen) in een enveloppe naar:  
Steunpunt Mantelzorg, Penningstr. 55, 5701 MZ Helmond (postzegel nodig).  
Wanneer u deze kaart terugstuurt, rekenen wij 10 november op uw komst!  
Gezien het beperkte aantal plaatsen vragen wij u bij verhindering graag even af te melden.

Door deze aanmelding geeft u ons toestemming u te registreren als mantelzorger.

