

Handhygiëne

Besmetting voorkomen!

Als kwetsbare ouderen en kinderen een infectie oplopen heeft dat vaak grote gevolgen. De hygiëne & infectie preventie commissie wil dan ook graag uw aandacht vragen voor een goede hygiëne tijdens de zorg die de medewerkers van de Zorgboog samen met vrijwilligers en mantelzorgers bieden. Omdat alle contact- en voedingsmomenten extra risico's met zich meebrengen is het van belang dat iedereen de hygiënerichtlijnen naleeft. Persoonlijke hygiëne en handhygiëne zijn cruciaal om onze cliënten te beschermen tegen

virussen, schimmels en bacteriën. Op deze manier kunnen we samen besmetting voorkomen!

Richtlijnen

- Handen wassen na hulpmomenten
- Handen wassen voor en na voedingsmomenten
- Nagels kort, zonder nagellak of gel
- Geen pols- of handsieraden
- Volg de handwasinstructies

Handreiniging met water en zeep

Stap 1	 Handen nat maken	 Doseer handzeep op natte handen	 Wrijf de handen grondig in gedurende 10 seconden			
Stap 2	 Zeep verdelen	 Palmen tegen elkaar	 Tussen vingers	 Met gesloten vingers	 De duimen	 Met vingertoppen in handpalm
Stap 3	 Spoel met water vanaf de handpalmen	 Droog de handen, gebruik papier doekjes	 Droog handpalm en rug van de handen	 Droog vingers en rond de nagels	 Sluit kraan met handdoekje	

Uitgave de Zorgboog, 2015.