

Meer informatie

Voor meer informatie of aanmelden voor deelname aan de dagactiviteiten, kunt u contact opnemen met:

De Zorgboog Tel. 0900-899 8636
Leonie Kuijpers, Wilma Thijssen,
Josefa Lorenzo en Wilma Smulders
Bezoekadres Keyserinnaedaal, Kanaaldijk
Noordoost 70, 5701 SB, Helmond

LEVgroep Tel. 0492-598 989
Tulay Yildirim (Turkse groep)
Tel. 06 148 71 265
Wafae Louw-Essamri (Marokkaanse groep)
Tel. 06 148 90 331
Penningstraat 55, 5701 MZ Helmond -
Postbus 296, 5700 AG Helmond
info@levgroep.nl - www.levgroep.nl

LEVgroep

LEV staat voor Leven en Verbinden en dat is precies wat wij doen. We verbinden mensen met elkaar in gezinnen, buurten, wijken en organisaties.

Wij zijn er voor iedereen die:

- vragen heeft over welzijn, zorg, wonen, opvoeden, relaties, werken, geldzaken, formulieren
- actief wil zijn in wijk of buurt
- meer wil weten over vrijwilligerswerk

U kunt dagelijks dicht bij huis terecht in een van onze wijkteams:

- voor informatie en advies
- voor het maken van een afspraak

de Zorgboog

Bij de Zorgboog staan we klaar voor alle generaties. Iedereen, ongeacht leeftijd, kan bij ons terecht voor een breed pakket aan diensten in wonen, welzijn en zorg in de regio Zuidoost-Brabant. Daarbij werken we intensief samen met andere zorgverleners als huisartsen en ziekenhuizen. U vindt ons in een woonzorgcentrum bij in de buurt, in onze thuiszorgwinkel in Helmond of we komen bij u aan huis. Zo krijgt u altijd de beste zorg. Dagelijks zetten zo'n 2400 medewerkers en 1000 vrijwilligers zich daarvoor in.



de Zorgboog | Postbus 16 | 5760 AA Bakel
T 0900 - 899 86 36 | info@zorgboog.nl | www.zorgboog.nl
f www.facebook.com/zorgboog | @DeZorgboog
www.youtube.com/zorgboog

LEVgroep | Penningstraat 55
5701 MZ Helmond | T 0492 - 59 89 89
info@levgroep.nl | www.levgroep.nl
f www.facebook.com/LEVgroep
@LEVgroep | www.youtube.com/LEVgroep

0117

STICHTING
LEV GROEP
LEVEN & VERBINDEN

 **de Zorgboog**
voor alle generaties

Dagactiviteiten Salam

voor oudere migranten van
Marokkaanse en Turkse afkomst



Dagactiviteiten Salam

Samen met welzijnsorganisatie LEVgroep, biedt de Zorgboog dagactiviteiten aan oudere Turkse en Marokkaanse migranten met gezondheidsklachten op lichamelijk, geestelijk of sociaal vlak.

Specifieke doelgroep

Uit onderzoek blijkt dat oudere migranten met ernstige gezondheidsklachten vaak in een sociaal isolement zitten. Dit leidt tot overbelasting van hun mantelzorgers. Om zich minder eenzaam te voelen, hebben deze ouderen behoefte aan gemeenschappelijke voorzieningen die aansluiten bij hun cultuur, taal en religie. Een dergelijke voorziening bevindt zich in Keyserinnedael, een woonzorglocatie van de Zorgboog in het centrum van Helmond.

Doel dagactiviteiten

In een gemoedelijke setting kunnen gelijkgestemden op een prettige en zinvolle manier hun dag besteden. En komen zij in contact met leeftijd- en landgenoten, ook wordt er rekening gehouden met de Ramadan en het Suikerfeest en is er ruimte en gelegenheid voor het gebed. Door het meedoen aan de activiteiten is de deelnemer even weg van huis, waardoor de mantelzorger wordt ontlast. Bovendien leveren de dagactiviteiten een positieve bijdrage aan de gezondheid, het welzijn en gevoel van eigenwaarde van de cliënt.

Dagactiviteiten zijn gericht op het behoud van de lichamelijke, geestelijke en sociale zelfredzaamheid. Hierdoor kan men zo lang mogelijk thuis blijven wonen. De activiteiten die geboden worden, zijn afgestemd op de interesses en mogelijkheden van de cliënten en zijn dus divers van aard. Tijdens de dagactiviteiten wordt structuur in een ontspannen sfeer geboden.



Welke activiteiten worden er geboden?

- Bewegingsactiviteiten (mobiliteit stimuleren)
- Activiteiten gerelateerd aan religie (Koran lezen, bespreken)
- Ontspanningsactiviteiten (gezelschapsspellen)
- Activiteiten ter stimulering van het geheugen (geheugenkoffer, levensboek)
- Persoonlijke verzorging (henna, gezondheidsthema's)
- Creatieve activiteiten (koken en bakken, handwerken, knutselen)
- Sfeeractiviteiten (muziek, zang en dans, verhalen)

Wanneer vinden de dagactiviteiten plaats?

Elke maandagochtend van 9.30 tot 12.00 uur kunnen Turkse ouderen in groepsverband deelnemen aan de activiteiten. Elke dinsdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur kunnen Marokkaanse ouderen in groepsverband deelnemen aan de activiteiten. Afhankelijk van de vraag, is uitbreiding van de openingstijden/-dagen mogelijk.

Vrijwilligers en medewerkers

Omdat taal, cultuur en geloof belangrijke elementen zijn die de zorg en dagactiviteiten heel specifiek maken, worden de groepen begeleid door vrijwilligers die zowel Nederlands als Turks of Marokkaans spreken. Verder is er een professional van de Zorgboog op de achtergrond aanwezig om, daar waar nodig, ondersteuning en coaching te bieden.