



Instructie - EHBO bij vergiftiging - gifkaart

Bel altijd eerst de huisarts.

Telefoonnummer:

Ga je naar het ziekenhuis of naar de huisarts, neem dan een restant van het giftige product, de verpakking en eventueel wat braaksel mee.

Algemene adviezen

- Laat je kind nooit braken als je niet weet wat het binnen heeft gekregen.
- Is het kind bewusteloos of kan het niet zelfstandig drinken? Laat het dan niet drinken en niet braken.
- Heeft je kind het giftige middel meer dan een uur geleden binnengekregen? Laat het dan niet meer braken.
- Is er gif in de ogen of op de huid gekomen? Spoel dan voorzichtig met lauw water uit de kraan (de ogen minimaal 15 minuten en de huid minimaal 30 minuten).

Hoe kun je het kind zo nodig laten braken?

Beweeg de steel van een lepel of een vinger achter op de tong heen en weer.

Haal Norit in huis

- Overweeg het toedienen van Norit (liefst na overleg met de huisarts).
- Benodigde hoeveelheden: 1 gram Norit (poeder) per kilogram lichaamsgewicht van het kind. Dat lijkt erg veel maar het is echt nodig. Te veel Norit geven kan geen kwaad. Voorbeeld: een kind dat 10 kilo weegt, moet 10 gram Norit krijgen.
- Gebruik: Neem Norit in met water of limonade zonder prik. Norit lost niet echt op, wordt suspensie die weer uitzakt als je het laat staan.
- Norit haal je bij de apotheek of drogist.



Instructie - EHBO bij vergiftiging - gifkaart

Gifkaart

Overleg altijd met de huisarts.

| Schoonmaakmiddelen en zeeproducten | |
|--|---|
| Schuimend Bijvoorbeeld: <ul style="list-style-type: none">- allesreiniger- afwasmiddel- wasverzachter- waspoeder- toiletblokje- toiletreiniger (dikke bleek)- zeep- shampoo | Advies: <ol style="list-style-type: none">1. Laat niet braken.2. Geef een klontje boter of een slokje of enkele eetlepels (mag wel iets meer zijn) slagroom of koffiemelk. |
| Niet schuimend Bijvoorbeeld: <ul style="list-style-type: none">- bleekwater- ammonia- schoonmaakazijn- spiritus | Advies: <ol style="list-style-type: none">1. Laat niet braken.2. Laat een glas water drinken. |
| Op petroleumbasis Bijvoorbeeld: <ul style="list-style-type: none">- terpentijn- lampolie- wasbenzine- benzine | Advies: <ol style="list-style-type: none">1. Laat niet braken.2. Mond spoelen met water. |



Instructie - EHBO bij vergiftiging - gifkaart

| Geneesmiddelen | |
|---|--|
| <p>Geneesmiddelen en vitaminen</p> <p>Bijvoorbeeld:</p> <ul style="list-style-type: none">- pijnstillers, slaapmiddelen, kalmeringsmiddelen, hart- en vaatmiddelen, hoestdranken, neusdruppels- multivitaminen, vitamine AD (meer dan 250 tabletjes of een half flesje), vitamine D3 (meer dan 500 tabletjes), vitamine A- mineralen, fluor (meer dan 100 tabletjes) | <p>Advies:</p> <p>Afhankelijk van de ingenomen hoeveelheid.</p> <p>Ingenomen dosis blijkt vaak te laag voor behandeling.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Overleg met huisarts. |
| <p>Ontsmettingsmiddelen</p> <p>Bijvoorbeeld:</p> <ul style="list-style-type: none">- Betadine- Dettol- jodiumtinctuur | <p>Advies:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Laat een glas water drinken. Geef na Dettol ook nog een klontje boter of een slokje slagroom of koffiemelk. |
| Tabak | |
| <p>Bijvoorbeeld:</p> <ul style="list-style-type: none">- sigaretten- shag- sigaren | <p>Advies:</p> <p>Afhankelijk van de ingenomen hoeveelheid: bij meer dan 1 hele sigaret (sigaretten en halfzware shag) en bij meer dan 1 halve sigaret (zwarte shag en sigaren):</p> <ol style="list-style-type: none">1. Laat een glas water drinken.2. Laat braken.3. Overweeg het toedienen van Norit (liefst na overleg met de huisarts). |



Instructie - EHBO bij vergiftiging - gifkaart

Ongediertebestrijders

Bijvoorbeeld:

- rattengif (meer dan 20 gram lokaas 0,005% langwerkend anticoagulantium)
- muizengif (korrels) (meer dan 20 gram lokaas 0,005% langwerkend anticoagulantium)
- insectenverdelgers

Advies:

Afhankelijk van de ingenomen hoeveelheid:

1. Laat een glas water drinken.
2. Laat braken.
3. Overweeg het toedienen van Norit (liefst na overleg met de huisarts).

Uitzondering op bovenstaand advies:

Mierenlokdoosjes/mierenpoeders leiden meestal **niet** tot vergiftigingsverschijnselen. **Devies:** bij verschijnselen acuut medische hulp inroepen!

Parfums en alcohol

Bijvoorbeeld:

- parfum
- aftershave
- toiletverstuiver
- sterke drank
- homeopatische middelen op alcoholbasis (bv. ook babyhaarlotion, alcohol ketonatus)

Advies:

1. Laat **niet** braken.
2. Laat een glas suikerwater of limonade zonder prik drinken. Of laat een glas water drinken en geef iets zoets te eten.



Instructie - EHBO bij vergiftiging - gifkaart

| Planten | |
|--|--|
| Bijvoorbeeld: <ul style="list-style-type: none">- bessenstruik- kamerplanten- paddenstoelen | Advies: <p>Geheel afhankelijk van de soort. De meeste planten en paddenstoelen zijn niet giftig.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Vaststellen van de soort (via bloemist of mycoloog (paddenstoelen)).2. Laat een glas water drinken.3. Laat braken.4. Overweeg het toedienen van Norit (liefst na overleg met de huisarts). |

Voorkom ongevallen met gif

- Bewaar alle giftige middelen op een veilige plaats waar kinderen niet bij kunnen.
- Koop alleen producten met een kindveilige sluiting.

Dit advies is tot stand gekomen in samenwerking met het Nationaal Vergiftigingen Informatie Centrum.

Deze publicatie is samengesteld met de grootst mogelijke zorgvuldigheid. Consument en Veiligheid aanvaardt geen verantwoordelijkheid voor eventuele onjuistheden.

Overname van (gedeelten) tekst is toegestaan, mits met juiste bronvermelding.

Mei 2007