



# Video Hometraining

de Zorgboog

## Deelname

Video Hometraining is gratis voor ouders en verzorgers en wordt gefinancierd door de gemeente. De verwijzing verloopt via professionals. Het consultatiebureau van Jeugdgezondheidszorg kan meer informatie geven over de methode en over de wijze van aanmelden.

Voor meer informatie kun je ook contact opnemen met de Zorgcentrale, tel: 0900 - 899 8636 (€ 0,01 per minuut). De Zorgcentrale is bereikbaar tijdens kantooruren.



© Copyright foto's AIT / Aan de folder kunnen geen rechten worden ontleend

# Video Hometraining

Opvoeden is een leuke, maar ook uitdagende taak. Soms zijn er momenten in een gezinssituatie die vragen om extra ondersteuning. Video Home Training kan hierbij helpen. Deze methode is een vorm van intensieve gezinsbegeleiding, waarbij in je eigen thuissituatie video-opnames worden gemaakt. Deze opnames worden gebruikt om je te ondersteunen en moeilijke situaties in het gezin beter te begrijpen. Je krijgt daarbij op een positieve manier inzicht in het contact tussen jezelf en je kind(eren).

## Hoe werkt het?

Een speciaal opgeleide Jeugdgezondheidsverpleegkundige van de Zorgboog voert de Video Hometraining uit. Zij komt bij je thuis om korte filmopnames te maken van alledaagse gezinssituaties, bijvoorbeeld van eet- of speelmomenten. Tijdens een vervolgspraak bekijkt en bespreekt zij op een rustig moment samen met jou de beelden. Hierdoor kan het contact tussen jou en je kind(eren) nauwgezet worden gevolgd. De jeugdverpleegkundige kijkt vooral wat wel goed gaat in de communicatie tussen jou en je kind(eren). Op punten waar het minder goed gaat helpt dit voor verbetering.

## Het doel

De achterliggende gedachte van Video Hometraining is dat je meer vertrouwen krijgt in je eigen mogelijkheden en 'kunnen' door beelden van positieve initiatieven en geslaagde contact-momenten tussen jezelf en je kind(eren) te bekijken. Met als gevolg dat jij en je kind(eren) volop van elkaar kunnen genieten.

## Wanneer kan Video Hometraining ondersteuning bieden?

Video Hometraining wordt gegeven aan ouders en verzorgers met kinderen van 0 t/m 4 jaar (in Helmond 0-12 jaar). De methode biedt hulp bij verschillende vragen en problemen, bijvoorbeeld:

- het contact met je kind niet verloopt zoals je graag zou wensen;
- je kind een moeilijke start heeft gemaakt;
- je kind veel huilt en niet zo lekker in zijn vel zit;



- je kind moeilijk eet of slaapt;
- je kind slecht luistert, koppig, erg dwars of agressief is;
- je het gevoel hebt dat je kind macht over je heeft;
- er veel strijd is tussen je kinderen;
- je kind erg verlegen is en/of weinig zelfvertrouwen heeft.

## Traject

De JGZ verpleegkundige van de Zorgboog maakt ongeveer drie video-opnames bij jou thuis. Vervolgens maakt zij na elk bezoek een afspraak om de beelden thuis terug te kijken. Na afloop van de derde filmopname wordt er een vervolgspraak gemaakt voor een evaluatie. Bij een wenselijk resultaat wordt de kortdurende Video Hometraining hierna afgesloten. Als het probleem onvoldoende is opgelost, zal er samen met je naar een andere oplossing worden gezocht. Het totale traject van de Video Hometraining duurt ongeveer drie maanden.

## Privacy

De video-opnames zijn jouw eigendom en worden nooit aan anderen vertoond, tenzij ouders of verzorgers daar schriftelijke toestemming voor geven. Alleen de verpleegkundige van de Zorgboog die de Video Hometraining verzorgt ziet de opnames ter voorbereiding op het terugkijken met de ouders/verzorgers. Na afsluiting van de Video Hometraining kun je een dvd met een selectie van beeldopnames ontvangen; de overige opnames worden vernietigd.