

# Prenataal huisbezoek



1214

Ondersteuning en begeleiding voor aanstaande ouder(s)

Je bent zwanger. Een spannende periode is aangebroken. Veel dingen gaan veranderen. Niet alleen je lichaam verandert onder invloed van zwangerschapshormonen, ook moeten er allerlei zaken geregeld worden. Bijvoorbeeld het aanvragen van kraamhulp en het aanschaffen van babyspullen.

### **Een goede start**

De jeugdverpleegkundige van het consultatiebureau kan je professionele ondersteuning bieden met een prenataal huisbezoek. Zij helpt je met allerlei zaken om je goed voor te bereiden op de bevalling, zodat jij en je baby een goede start maken. Ook na de geboorte kun je hulp ontvangen van de jeugdverpleegkundige. Zij kan extra ondersteuning en hulp bieden bij de verzorging en opvoeding in de eerste levensjaren van je kindje.

De aanpak is gericht op het versterken van je eigen kracht en het stimuleren van een veilige, hechte band tussen jou en je kind. Ook wordt er ondersteuning geboden bij het in goede banen leiden van de opvoeding en het huishouden. Door het ontvangen van hulp voel je je gesterkt in je toekomstige rol als moeder.

### **Hoe werkt het?**

Een huisarts, verloskundige, gynaecoloog of andere hulpverlener kan tijdens een controle signaleren dat extra hulp en begeleiding nodig is. Dit melden zij bij de zorgcentrale van de Zorgboog. Soms is een huisbezoek en hulp door een verpleegkundige van het consultatiebureau al voldoende.

Er kunnen ook meerdere problemen zijn. In een speciaal team (BOBP)\* wordt dan samen met jou, mantelzorgers en eventueel betrokken hulpverleners besproken hoe

we je kunnen begeleiden en ondersteunen. Er vindt altijd een terugkoppeling plaats naar de verwijzer.

*\*BOBP (baby's van ouders met bijzondere problematiek).*

### **Zorgplan**

Indien je meer ondersteuning nodig hebt, zijn er samen met jou afspraken gemaakt. Deze afspraken komen in een zorgplan te staan. Als je het eens bent met de afspraken, kun je het zorgplan ondertekenen. Hiermee zijn de gemaakte afspraken voor alle partijen bindend. Het zorgplan wordt in werking gezet. Op vaste momenten bespreken we samen met jou hoe de ondersteuning verloopt. Je eigen netwerk zoals familie en/of vrienden wordt zoveel mogelijk bij de zorg betrokken. Als de uitvoering van het zorgplan goed verloopt, dan dragen wij (waar nodig) de zorg over aan de hulpverleners die bij je gezin betrokken zijn.

### **Samenwerkende organisaties**

Het BOBP-team bestaat uit professionele krachten van de volgende organisaties:

- GGZ Oost Brabant
- LEV-groep
- ORO
- de Zorgboog/ Kraamzorg en Jeugdgezondheidszorg

### **Voor wie?**

We richten ons op aanstaande ouder(s) woonachtig in Deurne, Asten, Someren, Gemert-Bakel, Helmond en Laarbeek.

### **Aanmelden**

Het aanmelden hoeft je niet zelf te doen. Dit doet een huisarts, verloskundige, gynaecoloog of andere hulpverlener voor jou.

