

Zorgboog Balans

Aanmeldingsformulier Beweegaanbod

Versie 12-8-2019

Zorgboog in Balans

Julianalaan 2
5707 HR Helmond
info.zib@zorgboog.nl
tel. 0492-348444

Beste meneer/mevrouw,

Wij willen u vragen dit aanmeldingsformulier in te vullen en te retourneren aan Zorgboog in Balans, dit kan per post naar bovenstaand adres of per mail naar info.zib@zorgboog.nl.

Achternaam: _____
Voorletter(s): _____
Straatnaam + huisnummer: _____
Postcode + woonplaats: _____
Telefoonnummer: _____
Geboortedatum: _____
Emailadres: _____
Zorgboogextra ledenummer: _____

Binnen Zorgboog in Balans worden verschillende activiteiten aangeboden onder begeleiding van een bewegingsagoog. Hieronder kunt u aangeven voor welke activiteit(en) u zich wilt aanmelden. Op de achterzijde vindt u verdere uitleg en de kosten van de activiteiten.

50Fit

- | | | | |
|-----------------------|---------|-------------------|------------------|
| <input type="radio"/> | Dinsdag | 13.00 - 14.00 uur | Microhal, Deurne |
| <input type="radio"/> | Vrijdag | 09:30 - 10.30 uur | Microhal, Deurne |
| <input type="radio"/> | Vrijdag | 10.45 - 11.45 uur | Microhal, Deurne |

Groepsfitness

- | | | | |
|-----------------------|-----------|-------------------|-------------------------|
| <input type="radio"/> | Maandag | 09.00 - 10.00 uur | De Nieuwenhof, Deurne |
| <input type="radio"/> | Maandag | 16.00 - 17.00 uur | De Nieuwenhof, Deurne |
| <input type="radio"/> | Woensdag | 15.00 - 16.00 uur | De Nieuwenhof, Deurne |
| <input type="radio"/> | Donderdag | 16.00 - 17.00 uur | Keyserinnedael, Helmond |

Cognitieve Fitness

- Ik meld me aan voor de wachtlijst, zodra er voldoende animo is wens ik op de hoogte gebracht te worden.

Voorkeur locatie: _____

Voorkeur dag/tijd: _____

Vrije training

- | | | | |
|-----------------------|-------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="radio"/> | Franciscushof, Lieshout | <input type="checkbox"/> 1 x per week | <input type="checkbox"/> 2x per week |
| <input type="radio"/> | Keyserinnedael, Helmond | <input type="checkbox"/> 1 x per week | <input type="checkbox"/> 2x per week |
| <input type="radio"/> | De Nieuwenhof, Deurne | <input type="checkbox"/> 1 x per week | <input type="checkbox"/> 2x per week |

Prijsoverzicht

Beweegactiviteit	Kosten	Aantal lessen
50 Fit	€ 19,50 per maand	35 lessen per kalenderjaar
Groepsfitness	€ 29,00 per maand	43 lessen per kalenderjaar
Cognitieve Fitness	€ 109,00 eenmalig	10 lessen
Vrije training	€ 17,50 per maand	1 keer per week
Vrije training	€ 25,00 per maand	2 keer per week

Bovengenoemde prijzen zijn geldig per 1 januari 2019 en inclusief 9% btw.

Omschrijving cursusaanbod**50Fit**

In de sporthal gaan we iedere week aan de slag met een ander beweegthema. De les wordt afgesloten onder het genot van een kop koffie/thee.

Groepsfitness

Fitness in kleinschalig groepsverband onder professionele begeleiding. We doen gezamenlijk een warming-up, gaan onder begeleiding aan de slag met een op maat gemaakt oefenschema, daarna sluiten we de les af met een gezamenlijke cooling-down.

Cognitieve Fitness

In deze 10 weken durende cursus richten we ons op het behoud en de verbetering van zowel de fysieke als cognitieve vitaliteit. Tijdens de cursus worden fitnessoefeningen en bewust ademhalings- en ontspanningsoefeningen gecombineerd met cognitieve elementen die de hersenen bewust activeren. Bij de prijs zit inbegrepen; het werkboek en een set jongleerballen.

Vrije training

U gaat zelfstandig aan de slag met o.a. behoud en/of verbetering van spierkracht, lenigheid en uithoudingsvermogen. Let op! U ontvangt geen begeleiding tijdens de vrije training, en u maakt op locatie een afspraak voor het trainmoment. Er mag alleen gebruik gemaakt worden van de apparatuur onder toezicht van een behandelaar van Zorgboog in Balans.

Algemene voorwaarden en Privacyverklaring

Voor de algemene voorwaarden, onze privacyverklaring en de huisregels verwijzen wij u graag naar onze website www.zorgbooginbalans.nl.

Machtiging automatische incasso

- Hierbij geef ik Zorgboog in Balans toestemming om maandelijks het abonnementsbedrag te incasseren van onderstaande bankrekening (niet van toepassing bij Cognitieve fitness).
- Rekening (IBAN):

Datum Inschrijving:

Handtekening:

* U gaat akkoord met de algemene voorwaarden en privacyverklaring zoals vermeld op onze website.