

Kies je voor borstvoeding?

Als je ervoor kiest om borstvoeding te geven, staat de Zorgboog voor je klaar met algemene voorlichting of met persoonlijke begeleiding door een lactatiekundige.

Waarom borstvoeding?

Borstvoeding bevat alle noodzakelijke voedings- en afweerstoffen die je baby nodig heeft. De Zorgboog stimuleert ouders actief om borstvoeding te (blijven) geven. Immers, al jaren is bekend dat borstvoeding veel voordelen oplevert voor zowel moeder als kind, ook op de lange termijn!

Kinderen die borstvoeding krijgen:

- Vertonen een meer natuurlijke groei en hebben minder overgewicht op latere leeftijd.
- Zijn beter beschermd tegen allerlei ziekten zoals bijvoorbeeld maagdarfstoornissen, oor- en longontstekingen en bronchitis.
- Zijn op de langere termijn ook beter beschermd tegen allergieën, eczeem en astma, diabetes en een hoog cholesterolgehalte.

Moeders die borstvoeding geven:

- Herstellen sneller van de bevalling en zijn vlotter terug op hun oude gewicht.
- Lopen minder risico op borstkanker, eierstokkanker en baarmoederhalskanker

Het Borstvoedingsprotocol

- Onze kraamverzorgenden werken met het WHO/Unicef borstvoedingsprotocol, dat tot stand is gekomen in samenwerking met het Elkerliek ziekenhuis. Dit protocol biedt tien vuistregels voor het welslagen van borstvoeding.
- Als je kindje te vroeg geboren wordt (vóór 37 weken), is borstvoeding extra belangrijk voor een goede start. Onze kraamverzorgenden werken in samenwerking met het Elkerliek ziekenhuis met een speciaal stappenplan voor borstvoeding aan te vroeg geboren kindjes.

Alle ouders en kinderen die gebruik maken van onze diensten, zijn op deze manier verzekerd van de best mogelijke begeleiding bij borstvoeding.

Een goede voorbereiding tijdens je zwangerschap

Ben je zwanger en wil je borstvoeding gaan geven? Of misschien twijfel je hier nog over. Volg dan nu de cursus 'Borstvoeding, een goede start' van de Zorgboog, bestaande uit twee bijeenkomsten.

Begeleiding bij borstvoeding

Borstvoeding (leren) geven, gaat niet altijd zonder problemen. In de meeste gevallen is de begeleiding van de kraamverzorgende, de verloskundige en straks de JGZ-verpleegkundige voldoende. Indien dat niet het geval is, kan een lactatiekundige worden ingeschakeld. De Zorgboog werkt samen met een lactatiekundige die speciaal is opgeleid voor het begeleiden en voorlichten van ouders in het geven van borstvoeding. Op verzoek, kan zij bij je thuis komen en deskundig advies geven, gericht op jouw situatie. Verschillende zorgverzekeraars vergoeden het consult van een lactatiekundige, informeer hiernaar bij je zorgverzekering.

Borstvoedingsproducten in de thuiszorgwinkel van de Zorgboog

In onze thuiszorgwinkel vind je een groot assortiment aan artikelen als borstkolven, moedermelkbewaarsystemen, flessen en aanverwante artikelen. Kom gerust eens kijken en laat je adviseren door onze medewerkers! Je vindt onze thuiszorgwinkel in Helmond.

Als lid van Zorgboogextra krijg je 10% korting op je aankopen in de thuiszorgwinkel.