

Ce **NU** ai nevoie;

- Un **încălzitor** de biberoane este de prisos cu alimente artificiale dacă ai un cuptor cu microunde. Pana la 50 ml sticla poate fi incalzita si la bain-marie.
- Un **sterilizator** este inutil. Biberoanele si/sau suzetele se fierb prima data intr-o cratita cu apa si apoi se curata zilnic. E de ajuns.
- O **sticlă electrică** cu apă caldă nu este potrivită pentru naștere. Sticlele metalice de apă fierbinte pot aduce un nou-născut mai bine la temperatura potrivită. O sticlă electrică de apă caldă degajă prea puțină căldură.
- Un **scaun de baie** nu se foloseste niciodata in perioada de maternitate, nici nu este practic deloc.
- Nu utilizați **pudră de talc**. Pudra de talc conține particule mici de praf care pot fi periculoase pentru copil
- NU folosiți un **tampon stabilizator**. Sfatul național este supin de pe www.veiligheid.nl, apoi uită-te la cele 4 de somn sigur. De la aceste recomandări, cazurile de SIDS au fost mult reduse.
- Nu utilizați un **termometru pentru ureche sau un termometru pentru suzetă**, deoarece acestea nu sunt precise.
- **Tampoanele din pătuț** sunt îndepărtate, nu sunt sigure.
- **Nu utilizați pilote sau perne în pătuțul pentru copii**. Asta e periculos. Păturile de lână sau bumbac sunt drăguțe și calde
- **Nu sunt necesare saltele superioare speciale sau cearșafuri supuse**, acestea sunt foarte scumpe.

