

Anhang: Anforderungskatalog für die Geburts- und Mutterschaftsbetreuung

Für die Mutterschaftsfrau (finden Sie ggf. im Mutterschaftspaket der Krankenkasse, hängt aber von Ihrer Versicherung ab)

- 100 Gramm weiße Watte (evtl. 1 Päckchen extra)
- 2 Packungen sterile Gaze (8,5 cm x 5 cm)
- 5 sterile Mulltupfer (10 cm x 10 cm)
- 100 ml Alkohol 70 %
- 5 Pads (5 extra für eine Hausgeburt)
- 2 Packungen Schwangerschaftsbinden
- 1 sterile Nabelklemme (für das Baby)
- 1 oder 2 Mutterschaftsmatratzen
- Mindestens 2 Packungen Damenbinden

Für das Geburtsbett zu Hause

- Desinfektionsseife (Pumpe)
- 1 Eimer (bei Hausgeburt extra Müllbeutel)
- Flasche oder Messbecher zum Spülen
- Bettblöcke
- Bettpfanne/Topf zum Ausleihen über den Medicura-Link
- 3 Einweg-Nierenbecken
- Matratzenschoner

Für das Baby

- 1 digitales Thermometer (kein Ohrthermometer), das auch für die Entbindungsdame verwendet wird
- 2 Metallkannen mit Kannentaschen (keine elektrischen Kannen)
- 3 bis 4 Strampler Größe 50/56 oder 62
- 3 bis 4 Babypullover Größe 50/56 oder 62
- 3 bis 4 Hosen der Größe 50/56 oder 62 und Babysocken
- 12 hydrophile Tücher (wasserabsorbierende Tücher aus weicher anschmiegsamer Baumwolle)
- 2 Kappen
- 2 waschbare Babydecken oder Molton-Spannbettlaken - nicht notwendig bei aero sleep
- 2 Deckblätter
- 2 Spannbettlaken
- 12 Spucktücher
- 6 hydrophile Waschlappen
- 2 Tücher
- 1 Babywanne mit Ständer
- 1 Abfalleimer/Windeleimer
- 1 Stück Babyseife oder seifenfreies Waschgel
- 3 Packungen Windeln (2 ½ -5 kg) und Babypflegetücher
- Babybürste
- 2 Baumwoll- oder Wolldecken
- 1 Wickelaufgabe
- Babynagelfeile. (Karton)
- Creme für das Gesäß

Beim Stillen

- 1 Packung Stilleinlagen
- 1 Still-BH

Bei Flaschenfütterung

- 1 Packung Formel
- 2 Flaschen (mit kleiner Graduierung) mit Sauger; Größe S oder 1
- 1 Flaschenbürste